



Population cible

Toutes personnes de **65 ans et + : 1 fois par an**

Recommandations particulières :

- Femmes enceintes, quel que soit le stade de la grossesse
- Agée 6 mois et + avec certaines maladies
- Entourage des nourrissons (≤6 mois) présentant des facteurs de risque de grippe grave
- Obésité avec IMC ≥ 40 kg/m²
- Personnes séjournant dans un établissement de soins de suite ou dans un établissement médico-social quel que soit l'âge
- Entourage des personnes immunodéprimées
- Professionnels de santé
- Voyageurs

Mon entourage est à risque ? Je me vaccine aussi !

Plus d'informations sur le site vaccination-info-service.fr

Effets indésirables et contre-indications

Consulter la **NOTICE** pour connaître les **contre-indications** et **effets indésirables**

Ne pas utiliser en cas d'**allergie** aux composants du vaccin
Exemples : les **œufs** ou les **protéines de poulet**

La **vaccination** doit être **différée** en cas de **maladie aiguë avec fièvre**

N'hésitez pas à **demandeur conseil** à votre **médecin** ou votre **pharmacien**

Quelques effets indésirables communs aux vaccins :

- Réaction au site d'injection telle que **douleur, rougeur, gonflement**
- **Fièvre, douleurs musculaires** ou **articulaires**
- Très rarement : réaction **allergique**

Si l'un des symptômes suivants apparaît, **contacter votre médecin ou le 15 :**

- **Eruption cutanée** avec démangeaisons ou bulles
- **Gonflement** des yeux et du visage
- Difficultés à **respirer** ou à **avaler**
- Chute de **tension** ou perte de **connaissance**

ALLO
médecin

ou tout évènement inhabituel



Je me protège, je protège mon entourage :
je me VACCINE !

PRESCRIPTION

Qui me prescrit le vaccin ?

- | | | |
|--------------|---|--------------|
| - de 11 ans | ↔ | 11 ans et + |
| • Médecin | | • Médecin |
| • Sage-Femme | | • Sage-femme |
| | | • Pharmacien |
| | | • Infirmier |

DISPENSATION

Qui me délivre le vaccin ?

Le Pharmacien

4 vaccins (tétravalents) disponibles :

- Fluarix Tetra[®] - Influvac Tetra[®]
- Vaxigrip Tetra[®] - Efluelda[®]

Remboursés à 100% par l'assurance maladie pour les personnes à risque

Conservation

Réfrigérateur
+2°C – 8°C

- ✓ Dans sa boîte d'origine
- ✗ Pas dans la porte
- ✗ Pas contre la paroi du réfrigérateur

ADMINISTRATION

Qui m'administre le vaccin ?

- | | | |
|--------------|---|--------------|
| - de 11 ans | ↔ | 11 ans et + |
| • Médecin | | • Médecin |
| • Sage-Femme | | • Sage-femme |
| | | • Pharmacien |
| | | • Infirmier |

Voie intramusculaire ou sous-cutanée

JE SUIS



VACCINÉ

Informations clés sur la grippe

2 À 6
MILLIONS
DE PERSONNES
TOUCHÉES
CHAQUE ANNÉE
EN FRANCE

~ 10 000
DÉCÈS
EN MOYENNE
PAR AN
LIÉS À LA GRIPPE

+ DE 90 %
DES DÉCÈS
SURVIENNENT
CHEZ DES PERSONNES
ÂGÉES DE 65 ANS
OU PLUS

Chaque année en France
1 million de consultations
> 20 000 hospitalisations



La grippe est une **infection** due à des **virus** appelés **INFLUENZA**

- **Virus influenza** sont regroupés en **3 genres** : **A, B et C**. Seules les **virus influenza A et B** sont responsables de la grippe.
 - Les **virus grippaux de type A** circulent principalement chez de nombreuses espèces animales (canards, poulets ...) et les **virus grippaux de type B** circulent essentiellement chez l'Homme
 - Les **virus A et B** sont à l'origine des **épidémies saisonnières** chez l'Homme
 - Les virus grippaux se caractérisent par leur **variabilité génétique importante** = **MUTATIONS** → **1 Vaccin différent tous les ans !**



Symptômes : début brutal, forte fièvre, fatigue, courbatures et maux de tête +/- **COMPLICATIONS GRAVES** jusqu'au décès !



Une transmission par contact direct et indirect (objets souillés) et par sécrétions respiratoires (éternuements / toux)

- Le virus de la grippe survit quelques : **minutes** sur la peau - **heures** dans les sécrétions séchées et sur les mouchoirs - **jours** sur des surfaces inertes (poignées, plans de travail, etc.)
→ **PENSER AUX GESTES BARRIERES !**



Le TABAGISME multiplie par **4** la **probabilité** d'avoir la grippe

Suivi du calendrier VACCINAL
= **PROTECTION optimale**



<https://www.santepubliquefrance.fr>
<https://sante.gouv.fr/>

Le calendrier des vaccins 2023

